**Campania: „Sănătatea mintală este o prioritate.**

**Protejați sănătatea mintală!”**

**Ianuarie 2022**

* Folosiți ghidul de prevenție: Stil de viață sănătos și alte intervenții preventive prioritare pentru boli netransmisibile în asistența medicală primară:

https://insp.gov.ro/download/cnepss/metodologii\_ghirduri\_recomandrari\_si\_evidente\_stintifice/ghiduri\_si\_recomandari/Ghid-Volumul-4-web.pdf

* Asigurați accesul egal la tratamente (inclusiv telepsihiatria) și îngrijiri de calitate pentru vârstnicii afectați de tulburări mintale;
* Utilizați setul de instrumente *„Living with the Times” -OMS care conține afișe ilustrate* cu mesaje cheie pentru vârstnici despre cum să-și mențină sănătatea mintală în timpul pandemiei COVID-19;

<https://www.who.int/news/item/01-04-2021-living-with-the-times-new-toolkit-helps-older-adults-maintain-good-mental-health-and-wellbeing-during-the-covid-19-pandemic>

* Folosiți ghidul OMS și al UIT (Uniunea Internațională a Telecomunicațiilor), privind introducerea programelor de reducere a riscului de demență și a programelor de asistență pentru îngrijitorii care utilizează tehnologia mobilă (manualul *mDementia*, programul *mHealth*).

[Be Healthy Be Mobile: mDementia (who.int)](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339846/9789240019966-eng.pdf) si [Risk reduction of cognitive decline and dementia (who.int)](https://www.who.int/publications/i/item/risk-reduction-of-cognitive-decline-and-dementia)

****

* Oferiți pacienților vârstnici informații despre problematica sănătății mintale;
* Participați la îmbunătățirea strategiei naționale a vârstnicilor și punerea în aplicare a programului național de sănătate mintală;
* Sprijiniți elaborarea și punerea în aplicare a ghidurilor și politicilor privind sănătatea mintală a vârstnicilor;



****



CNEPSS

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI SIGLAȘI NUME CRSP SIGLA ȘI NUME DSP

DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE CARE A ELABORAT

**Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită**