

OCTOMBRIE 2026

Luna de conștientizare cu privire la cancerul de sân

CANCERUL DE SÂN: DEPISTAT LA TIMP



12.308

cazuri noi estimate într-un an în România

Nr. 1

cel mai frecvent cancer la femeile din România

9%

participare la screeningul mamar în România

ALEGE TRASEUL POTRIVIT

**50–69 de ani,
fără simptome**

→ **Mamografie de screening, o dată la doi ani.**

**Ai observat o schimbare,
la orice vârstă**

→ **Evaluare medicală. Nu aștepta screeningul.** Mergi la medicul de familie cât mai repede.

Risc crescut

rude cu cancer de sân sau ovarian, mutații genetice

→ **Plan de supraveghere stabilit individual.** Medicul de familie te îndrumă la specialist.

UN TRASEU CLAR

1

Informează-te despre programul de screening din zona ta

2

Mamografie de screening

3

Rezultatul îți este comunicat

4

Investigații suplimentare, dacă e nevoie. De cele mai multe ori, rezultatul final e normal.

MERGI LA MEDIC DACĂ OBSERVI

- un nodul sau o zonă îngroșată în sân sau la axilă
- o modificare de formă sau de mărime
- pielea retrasă, încrețită sau înroșită
- mamelonul retras sau cu secreții neobișnuite

Un nodul poate fi nedureros. Nu aștepta să doară.

REDU-ȚI RISCUL

-  Fii activă în fiecare zi
-  Menține o greutate sănătoasă
-  Evită alcoolul
-  Nu fuma
-  Alăptează, dacă poți

Surse: IARC, GLOBOCAN 2024 (România); European Cancer Screening Policy Index 2026; Codul European de Luptă Împotriva Cancerului, ediția a 5-a (2025).