Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

NOIEMBRIE – DECEMBRIE 2026

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

Există mai multe metode contraceptive, cu moduri diferite de utilizare, niveluri diferite de eficacitate şi avantaje specifice.
Fiecare persoană are nevoi diferite.



Pilule contraceptive
(combinate sau cu progestogen)



Implant contraceptiv
(de lungă durată)



Dispozitiv intrauterin (DIU)
(cu cupru sau hormonal)



Prezervativ masculin
Protejează atât împotriva sarcinii, cât şi a infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



Prezervativ feminin
Protejează atât împotriva sarcinii, cât şi a infecţiilor cu transmitere sexuală (ITS).



Plasture contraceptiv
(cu hormoni)



Injecție contraceptivă
(cu progestogen)



Inel vaginal
(cu hormoni)



Contracepția de urgență
Poate fi utilizată după un contact sexual neprotejat.
Nu este o metodă de utilizare regulată.



Pentru a alege metoda de contracepție care ți se potrivește, adresează-te medicului tău de familie, medicului specialist obstetrică-ginecologie sau medicului de planificare familială.

Metodele moderne de contracepţie sunt sigure şi foarte eficiente atunci când sunt utilizate corect.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită.

Material adresat populației generale și profesioniștilor din domeniul sănătății