Noiembrie- Decembrie 2026
CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

În anul 2023, în ROMÂNIA

14.365 nou născuți din mame sub 19 ani

1 din 9 nou-născuți are mămică adolescentă

În ultimii 5 ani, în ROMÂNIA

88.265

de nașteri la mame minore

3.662

mame cu vârsta sub 15 ani

În Uniunea Europeană, aproape jumătate din mămicile cu vârsta sub 15 ani provin din România

SITUAȚII CARE PUN ADOLESCENTELE LA RISC DE SARCINI NEDORITE

- Căsătorii timpurii;
- Abuzul de substanțe (alcool, droguri);
- Violența sexuală;
- Lipsa educației sexuale;
- Nivel educațional redus;
- Sărăcie;
- Lipsa autonomiei financiare;
- Lipsa sprijinului parental;
- Lipsa/acces scăzut la metode de contracepție;
- Debut timpuriu al activității sexuale;
- Lipsa/acces scăzut la servicii de planificare familială;

CONSECINȚE NEDORITE ALE SARCINILOR LA ADOLESCENTE

Pentru copil

- Naștere prematură și greutate mică la naștere;
- Apgar mic;
- Nou născut mort;
- Nivel educațional mai scăzut;
- Acces redus la îngrijire și sprijin familial stabil;
- Risc crescut de a repeta ciclul sarcinilor în adolescență.

Pentru mamă

- Risc crescut de complicații: eclampsie, ruptură prematură de membrane, anemie, preeclampsie;
- Deces matern;
- Infecții cu transmitere sexuală;
- Anxietate, depresie, izolare socială;
- Abandon școlar, șanse reduse de angajare;
- Dependență financiară;
- Discriminare și stigmatizare;
- Violență și vulnerabilitate – risc crescut de abuz și căsătorii forțate.



MĂSURI DE REDUCERE A PROBLEMATICII SARCINILOR NEDORITE LA ADOLESCENTE

Familie

- Sprijin parental;
- Încurajarea educației și a educației sexuale;

Comunitate

- Program educațional în școală;
- Încurajarea abstinenței și a contracepției;

Sistem de sănătate

- Servicii de planificare familială;
- Disponibilitate mijloace contraceptive;

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită